



පහන වේද ගෙදර විශේෂාංගය

අම්ල පිත්තය Gastritis

ආහාර ගත් විට බඩ පුරවා දැමීම, බඩේ සහ ගලනාලයේ දැවිල්ල ඇති වීම, ඔක්කාර ඇඹුල් රසයට උගුරට ඒම සහ බඩේ ගොර-ගොර ශබ්ද ඇතිවන්නේ බඩේ පවතින අම්ල පිත්ත ඇඹුල් කිරික ගතිය නිසාය. මෙවැනි අවස්ථාවකදී ආහාර ගත් විට බඩ බුරුල් කරයාමේ ගතියක්ද හටගනී.

උෂ්ණ, අග්නි, ජධිරාග්නි, කයාගනි, පාටකංගනි, පාටක පිත්ත යනු ජධිරාග්නියේ පර්යාය නාම වෙති. සියළු අග්නිත් අතුරෙන් ජධිරාග්නිය ප්‍රධාන වේ. අනෙක් සියළුම අග්නිත් ජධිරාග්නියම උප්පත්ති කොට ඇත. ආයුෂ්‍යය, වර්නය, සැපය, බලය, උත්සාහය, ශරීර පෘෂ්ඨය, ප්‍රභාව, ඔපස, තේජස, භූතාග්නිය, ධාරවග්නිය, ප්‍රාණය යන මේවා ජධිරාග්නිය ප්‍රධාන කොට පවතී. මිනිසාගේ ශරීර ශක්තියට පදනම්වන්නේ අග්නියි. (අග්නි මූලං බලං ප්‍රසාං)

කපාධිකතාවයෙන් මන්දාග්නිය හටගනී. සිත සෘත වල පීචන් වෙමින්, සිතාධික, තෙල් සහ දිරවීමට අපහසු අධි පෝෂිත ආහාර නිතර ගැනීමෙන් ශරීරයේ කප හෙවත් සෙම් ගතිය වැඩි කරවයි. මේ නිසා බඩගිනි මදවීම අද ඔස්ට්‍රේලියානු සමාජයේ බහුලව දැකිය හැකිය. උදේට යෝග්‍යව සහිත පලතුරු යුෂ බීම, ප්‍රමාණය ඉක්මවා විස් වර්ග කෘම, කිරි උනුසුම් නොකර බීම, අධිස් ක්‍රීම් සහ අනෙකුත් කිරි සහිත අතුරු පස ආහාරයට ගැනීම මීට හේතු කාරක වේ. මේනිසා දුර්වල වන ජධිරාග්නිය හේතුවෙන් ආහාර දිරවීම අඩාල වීම, අම්ල පිත්තයට හේතුවේ. නොදිර වූ ආහාර නිසා පල්වනු ආහාර හේතුවෙන් අම්ල පිත්තය (gastritis) ඇතිවේ. අධික උෂ්ණ සහිත ආහාර ගැනීම නිසා පිත්තාධික තාව ගතිය ඇති වේ. අඹ, අන්නාසි, තක්කාලි, අවිචාර, විනාකිරි, ලුනු දෙහි, බල මාළු, ටින් කරන හා බෝතල් කරන ලද ආහාර හා දිරවීමට අමාරු තෙල් සහිත ආහාර, ගවමස්, බිත්තර, තෙල් බැදුන්, අධික මිරිස් රස, පාන්, වොකලට් ආදිය කෘමෙන් ආමාශගත ආහාරය මූලිකව හරියාකාරව නොදිරවීම නිසා ආමාශය තුළ ආම්ලිකතාවය හටගනී. එවිට බඩ පුරවා දමයි. බඩේ නොසන්සුන් තාවය හටගනී. අම්ල ගතිය ගලනාලය ඔස්සේ ඉහලට ඒම නිසා පපුවේ සහ උගුරේ දැවිල්ල ඇතිකරයි. සමහරවිට වමනය සහ ඔක්කාරය ඇතිවේ. මෙය ඉතා වේදනාකාරී අවස්ථාවක් වේ. කටින් දුර්ගන්ධය වහනය වී සමාජයේ අප්‍රිය තාවයට පත් වේ. මානසිකව සහ ශාරීරිකව පීඩාවට පත්වේ.

“සැපය” යනු පංචේන්ද්‍රියන් පිනවීම යයි සිතන සමාජයක වෙසෙන අපට රස නහර පිනවීම සඳහා සාදා ඇති කෘම වර්ග නිසාම හැදෙන රෝගයක් ලෙස (gastritis) හැඳින්විය හැක. නිසි වේලාවට ආහාර නොගැනීම, නොගැලපෙන හෝ විරුද්ධ ආහාර ගැනීම මෙයට හේතු වේ.

නිසි පරිදි පිසින ලද ආහාර මද රස්නයෙන් ගැනීම, නිසි වේලාවට ආහාර ගැනීම ඉතාම විශේෂයෙන් රෝගය වළක්වා ගැනීමට උපකාරී වේ. ඇඹුල් සහිත පින සංග්‍රාහීව පවතින නිසා ආම්ලික තාවය පාලනය කල හැක්කේ ඤාර (Alkaline) පදාර්ථ වලට බැවින් ඤාර අඩංගු ආහාර හා ඔෞෂධ වශයෙන් දීම යොග්‍ය වේ. පොරි කැඳ, බැඳි හාල් කැඳ සහ පලතුරු වශයෙන් බෙලි ඉතාම ගුණදායක වේ. අම්ල පිත්ත රෝගයේදී අග්ගලා ඉතාම හිතකරයි. අරලු, ඉගුරු, සහිඳ ලුනු අඹරා කල්ක කොට උණු දියෙන් හා මෝරු වශයෙන් ආහාර ගැනීමට පෙර වැලඳීම යෝග්‍ය වේ.

අද පවතින අවිචේකී පීචන රටාව නිසා කුමක් හෝ කෘමෙන් උදේ හෝ දවල් ආහාර වේලේ දෙක මග හැර රෑට විශාල ආහාර වේලක් ගැනීමට බොහෝ දෙනා පුරුදු වී ඇත. එය තමන් රෝගී තත්වයට අවතීර්ණ කර වන මාර්ගයකි. මේ නිසා (gastritis) අද තරුණ, තරුණියන් අතර බහුලව පවතී.

මෙය සම්පූර්ණයෙන්ම කෙටි කලකින් සුවකල හැකි රෝගී තත්වයකි. නිසි පරිඤාචෙන් පසුව රෝගියාගේ තත්වය තීරනයකර අපවිසින්න සාදන විශේෂ ඤාය හා ගුලි කල්ක නියම කරනු ලැබේ. තිරෝගීමත් පීචනයකට අවශ්‍ය අග්නිය ලබාගැනීම ඉතාම විශේෂ කාර්යයක් හා භාග්‍යක් වේ. සමාග්නිය නිසා මානසික සුවයන් ශාරීරික ස්වයන් වැඩි ආයුෂ්‍යන් තදන් හට ලැබේ.

සෑම් දුකතායක - ආයුර්වේද වෛද්‍යය
 පංචි කර්ම විශේෂ - Kerala India
 මාලේවන ශ්‍රී සද්‍රණිස්සර ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)
 (BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)

ආයුර්වේද වෛද්‍ය හා ජ්‍යෝතිෂ මධ්‍යස්ථානය

සර්වාංග වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ සියලු පංචකර්ම ප්‍රතිකාර

- Rheumatoid Arthritis, Osteoporosis ආම වාත ඇතුළු සියළුම සන්දි ගත රෝග නිර්වාචන සුවකිරීම
- Psoriasis, Eczema පොතු කබර, සුදු කබර ඇතුළු සියළුම වර්ම රෝග සඳහා
- Sinusitis, Rhino Sinusitis සෙම් පිනය ඇතුළු සියළුම සෙම් රෝග සඳහා
- Cervical Spondylosis, Bulge Disk, Slip Disk ඇතුළු සියළුම කොඳුනාරටියේ දුර්වලතා
- Stress, Insomnia, Dementia ආතතිය ඇතුළු සියළුම මානසික දුර්වල සඳහා
- Irritable bowel syndrome උදර හා ආමාශගත සියලු රෝග ● Epilepsy මී මැසි මොරය
- Kidney stones and Nephritis මුත්‍රාශයේ ගල් සහ මුත්‍ර අමාරු සඳහා
- Balding and loosing hair අකලට ගිය කෙස් පැහීම සහ හට්ටිය පැදීම
- Erectile dysfunction ලිංගික අප්‍රාණික තාවය ● Hemiplegia and Paraplegia පක්ෂගාතය
- Gastritis and Hyper-acidity අම්ල පිත්තය සහ රක්තපිත ● Haemorrhoids අර්ශස්

දියවැඩියාව

හෙවත් මධුමේහය ප්‍රදාච

DIABETES MELLITUS

පුරාණ බෙහෙත් වට්ටෝරුවක දුර්ලබ ගනයේ ශාකකාරයෙන් හා හෙල වෙදකමේ ඇති අනෙකුත් ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත් වලින් දියවැඩියාව සඳහාම සාදන ලද ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත්.

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ පරික්ෂණ සඳහා ආයුර්වේද වෛද්‍ය
සෑම් දුකතායක
 මාලේවන ශ්‍රී සද්‍රණිස්සර ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)
 (BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)



සියලුම විමසීම්
 දුරකථන: 61 3 9886 6460
 ජංගම: 0421 793 844
 392 Blackburn Road,
 East Burwood VIC 3151
 E mail: sam@sahanro.com.au
 www.sahanro.com.au

SAHANRO AYURVEDIC WELLNESS CENTRE
Aryogya Parama Isha
 (Highest wealth is Health)