පහන වෙද ගෙදර විශේෂාංගය

උදෑසන අවදිවූ විට අඩිය බිම තැබීමට නොහැකිවන්නේ ඇයි? විලුඹ සන්දිය රිදුම් දෙයිද? ඉඳිකටුවලින් අනින්නාක් වැනි තීව්‍ර වේදනා සහිත පීඩනයක් ගෙන දෙයිද?

මැනික්කටුව (Ankle joint) ඇසුරු කොටගෙන හටගන්නා මෙම වේදනාව මුල් කාලයේ උදේට පමණක් පැවතුනත් පසු කාලයේ වේදනාව වැඩි වී දවස පුරාම පැවතේ. මේ නිසා දවස පුරාම ඇවිදීමේ අපහසුව, විලුඹ ප්‍රදේශයේ වේදනාව සහ ශෝතය පැවැත්මේ අවස්තාවට පත්වේ. විලුඹ ප්‍රදේශයේ ඇත්තේ අස්ථි 3 කි. ඒවානම් ජංඝ්‍රාස්ථිය (Tibia), අන්ජංඝ්‍රාස්ථිය (Fibula) සහ විලුඹ අස්ථිය (Calcaneus Bone). මෙම අස්ථි භග්නයක් (Fractures) සහ අවසන්ධි වීම (Dislocation) නිසා විලුඹ සන්ධියේ වේදනාව උපදී. මෙය යම් වැටීමක් හෝ තැලීමක් හෝ නිසා ඇතිවිය හැකිය. එසේ නොවී ක්‍රමක් ක්‍රමයෙන් විලුඹේ ඇතිවන වේදනාව, විලුඹ අස්ථියේ (Calcaneus Bone) සිට යටි පතුලේ සහ විලුඹ පිටුපසට විහිදී යයි.

මෙම තත්වය ආම වාත රෝගයේ (Arthritis) වාතාධික අවස්ථාවේද ඇතිවිය හැකිය. ආම වාත රෝගයේ දී සිරුරේ ඇති විශාල සන්ධි තීව්‍ර වේදනාව ගෙනදෙයි. මෙහිදී විවිධ විශාල සන්ධි පීඩනයට හසුවන අතර සන්ධියෙන් සන්ධියට ගමන් කරමින් සියළු විශාල සන්ධි ශෝතවත් වේදනාවට පත්වේ. මෙහිදී පරීක්ෂා කලයුත්තේ ශරීරයේ අනෙකුත් සන්ධි වේදනාව ඇතිකරන අතර අනුගුල්ප (Ankle) සන්ධියේද වේදනාවට සහ පීඩනයද ඇතිවේදැයි පරීක්ෂා කර බැලීමයි.

වඩාත්ම ප්‍රවනතාවය අතිවන්නේ ගම්භිර වාත රක්තයයි. ශරීරයේ ඇතිවන වාත රක්ත අවස්ථාවේදී විලුඹ සන්ධිය ආශ්‍රිතව ඇතිවන රුජාව, ශෝථය, ආයුර්වේද වාත රෝග අතර කේවල වාත රෝගයක් ලෙස දක්වා ඇති වාත සණ්ධි රෝගය ලෙස හැඳින්වේ. විලුඹ පතුලේ කාව කාලි කාව (Flantuv Fascia) ප්‍රදාහයට පත්වීම නිසා බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමය තුල Calaneus Pain යනුවෙන් හිඳින්වේ.

අවශ්‍ය තරම් ජලය පානය නොකිරීම නිසා රුධිරයේ ඇති අයන සාන්ධ්‍රනය වැඩි වී එය අස්ථිය ආශ්‍රිතව, අස්ථිභවනය වේ. Uric Acid වශයෙන් අස්ථිභවනය වේ (Calcification). මේ නිසා මෙයට bone spur යන නාමය යෙදේ.

විලාසිතාව ලෙස අඩි උස සපතිතු පැලඳීම නිසාත් විලුඹට සහ අනුගුල්ප කන්ඩරාවට අධිකව පීඩනයක් බලපැවැත්වීමත් නිසා විලුඹේ වේදනාව ඇතිවේ. තරබාරු කම නිසා සිරුරේ ඇතිවන අධික බර විලුඹට සහ අනුගුල්ප කන්ඩරාවට පහසුවෙන් තදබල පීඩනයක් ඇතිවේ. මේ නිසා විලුඹේ වේදනාව ඇතිවේ. පහසුවෙන් වලක්වා ගතහැකි රෝගයක් වුවත් මුල් අවස්ථාවේදීම වේදනාව මග හැර සිටීම නිසා රෝගය නිදන්ගත වන බවක් පෙන්වයි. වේදනාව තීවුර වීමත් දවස පුරා පවතින ඇවිදීම හා දෛනික වැඩ කටයුතු වල නිරත වීමේ අපහසුතාවයන් නිසාත් වේදනා නාශක ගැනීමට බොහෝ අය පෙලඹී ම දත්නට ලැබේ.

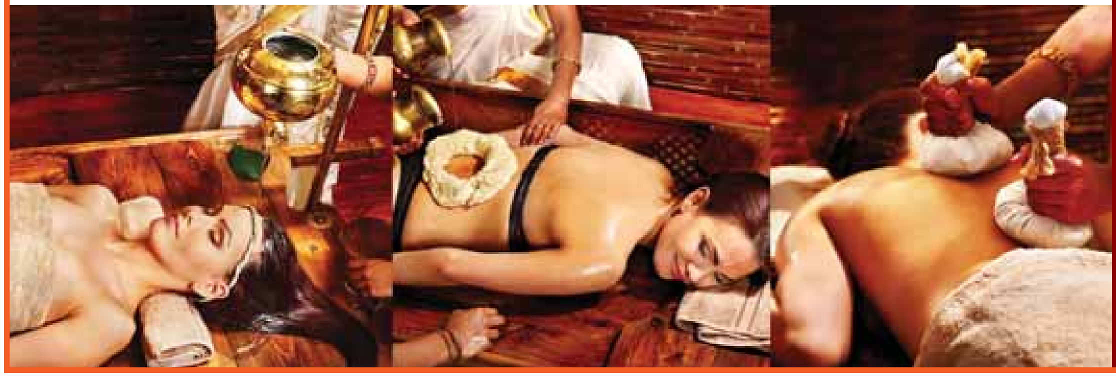
ආයුර්වේදයෙන් දැක්වෙය පරිදි පූර්ව කර්මයක් ලෙස සඳහන් පංච කර්ම ක්‍රමයේ ඇතුලත් ශෝදන ක්‍රියාවලියේ කොටස් යෙදීමෙන් ද, රක්ත ශෝ්දනය සහ මුත්‍ර සෝදනය වන කෂාය, ගුලි සහ චූර්න මගින් කෙරෙන ප්‍රතිකාර මගින්ද සම්පූර්ණ සුවය ලබාගත හැකිය. විශේෂ තෙල් මගින් මතුපිට ආලේප කිරීමෙන් අස්ථිභවනය ලිහිල් කෙරෙන අතර කෂාය සහ ගුලි මගින් රස රක්තා හි ඇති අයනීකරනය සමනය කෙරේ. මේ කාලය තුල පත්‍ය සහ අපත්‍ය ආහාර ගැන ආයුර්වේද වෛද්‍ය වරයාගෙන් විමසා දැනගතයුතු වේ. විශේෂයෙන්ම උෂ්ණය වඩවන ආහාර වලින් සම්පූර්ණයෙන්ම වැලකියයුතු වේ. රෝගය මුල් අවස්ථාවේ අත්බෙහෙත් පමනක් යෙදීමෙන් සුවය ලබාගත හැකි වේ. ශල්‍ය කර්ම වලින් හා වේදනා නාශක වලින් තොරව ශාක සාර සහ ස්වාභාවික ඖෂද යෙදීම මගින් පමණක් සම්පූර්ණ සුවය ලබාගතහැකි වේ.

සෑම් දසනායක - ආයුර්වේද වෛද්‍යය
පංච කර්ම විශේෂ - Kerala India
මාලේවන ශ්‍රී ඤාණිස්සර ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)
(BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)

ආයුර්වේද වෛද්‍ය හා ජ්‍යෝතිෂ මධ්‍යස්ථානය

සර්වාංග වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ සියලු පංචකර්ම ප්‍රතිකාර

- Rheumatoid Arthritis, Osteoporosis ආම වාත ඇතුළු සියළුම සන්දි ගත රෝග නිට්ටාවටම සුවකිරීම
- Psoriaisis, Eczema පොතු කබර, සුදු කබර ඇතුළු සියළුම චර්ම රෝග සඳහා
- Sinusitis, Rhino Sinusitis සෙම පීනස ඇතුළු සියළුම සෙම් රෝග සඳහා
- Cervical Spondylosis, Bulge Disk, Slip Disk ඇතුළු සියළුම කොඳුනාරටියේ දුර්වලතා
- Stress, Insomnia, Dementia ආතතිය ඇතුළු සියළුම මානසික දුර්වල සඳහා
- Irritable bowel syndrome උදර හා ආමාශගත සියලු රෝග
- Epilepsy මී මැසි මොරය
- Kidney stones and Nephritis මුත්‍රාශයේ ගල් සහ මුත්‍ර අමාරු සඳහා
- Balding and loosing hair අකලට හිස කෙස් පැහීම සහ තට්ටය පෑදීම
- Erectile dysfunction ලිංගික අප්‍රානික තාවය
- Hemiplegia and Paraplegia පක්ෂගාතය
- Gastritis and Hyper-acidity අම්ල පිත්තය සහ රක්තපිත
- Haemorrhoids අර්ශස්



දියවැඩියාව
හෙවත් මධුමේහය ප්‍රදාව
DIABETES MELLITUS

පුරාණ බෙහෙත් වට්ටෝරුවක දුර්ලබ ගනයේ ශාකසාරයෙන් හා හෙල වෙදකමේ ඇති අනෙකුත් ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත් වලින් දියවැඩියාව සඳහාම සාදන ලද ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත්.

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ පරීක්ෂණ සඳහා
ආයුර්වේද වෛද්‍ය
සෑම් දසනායක
මාලේවන ශ්‍රී ඤාණිස්සර ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)
(BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)

SAHANRO AYURVEDIC
WELLNESS CENTRE
Arogya Parama laba
(Highest wealth is Health)

සියලුම විමසීම්
දුරකථනඃ 61 3 9886 6460
ජංගමඃ 0421 793 844
392 Blackburn Road,
East Burwood VIC 3151
BRANCH: DAHAM NIKETANAYA, YUROKE TEMPLE NORTH VICTORIA
1690 Mickleham Road, Yuroke, VIC 3063
E mail: sam@sahanro.com.au
www sahanro com au